

## RASTLINE IN ČLOVEK 8 (RČL)

35 ur

### VSEBINE:

- Uporabnost rastlin
- Zdravilne rastline
- Peka kruha
- Naravni zeliščni pripravki – izdelava kreme, toniki, zobna pasta, naravna mila, balzam za ustnice, pršilo za kopalnico, naravni parfum ali podobno.



### SPLOŠNI CILJI:

- Učenci po znanih recepturah sami izdelajo kozmetične izdelke
- Učenci spoznajo, da spremljajo rastline človeka že od njegovega nastanka – da so mu bile od vedno posreden ali neposreden vir hrane, zdravja, zaščite itd.
- Učenci nabirajo različne zdravilne zeli, ter se seznanijo z uporabo, sušenjem, shranjevanjem.
- Priprava raznolikih jedi z domačimi zelmi z šolskega vrtička. Priprava kruha z drožmi ipd.
- Sodelovanje v eko projektih šole.



Zeliščni tonik za obraz.



Domača zobna pasta.

Ognjičevo mazilo zaceli vse rane, pravi naše ljudsko zeliščarsko izročilo.

Pri izbirnem predmetu RČL nastanejo tudi denarni stroški, saj izdelke učenci odnesejo domov.

T.i. blok ure so predvidene 6. in 7. uro, ali v 1., ali v 2. polletju; ali pa na 14 dni. Delo bo potekalo bolj ali manj po principu: več praktičnega dela, ob ugodnem vremenu si želimo dela na prostem, teorija je predvidena ob deževnih dnevih- takrat bo potreben tudi **učbenik**, **1/2 rabljen A4 zvezek (glej primer)** za zapis receptov ipd., **vrtno rokavice za delo na prostem**, **USB ključek (8-16 GB)**, **zaželen opravljen kolesarski izpit**, **stara A3 mapa za herbarij ali podobno.**

**Skupina je omejena na 14-15 učencev.** Ocene oz. oceni boste pridobili iz praktičnega dela po kriterijih Aktiva učiteljev BIGOKENA na podlagi min. in temeljnih standardov iz [UN](#).

Veronika Švigelj, Cerknica; Marjetka Rupar, Grahovo